



Wie ben ik?

Wat is er met mij gebeurd?

**Waarom doe ik
zoals ik doe?**

**Zal dit mijn verdere
leven bepalen?**

Ik ben geliefd.

Ik kan rust vinden.

Ik kan veranderen.

**Er wacht een goede
toekomst op mij.**



**Praktijk voor
Christelijke Hulpverlening**

De Vlinder

Drs. Elly Donswijk-Zandbergen

**Orthopedagoog Kindertherapeut
Trauma Therapeut EMDR Therapeut**

Voor aanmelding of meer informatie:

Neem gerust vrijblijvend contact op.

SMIDSSTRAAT 17

7021 AB ZELHEM

Tel. 06-41860206

www.pvchdevlinder.nl

email: info@pvchdevlinder.nl

Doelstelling

Een Orthopedagoog is een Gedragswetenschapper die onder andere kan helpen bij het oplossen of verminderen van gedragsproblemen en opvoedingsproblemen. Een Traumatherapeut is gespecialiseerd in hulp bij de verwerking van nare, ingrijpende ervaringen.

Een Pastoraal Counsellor is een raadgever die werkt vanuit een christelijke identiteit.

Bij Praktijk De Vlinder wordt hulp verleend vanuit een wetenschappelijk kader en een christelijke visie. Ook als u een andere levensovertuiging heeft, kunt u terecht bij Praktijk De Vlinder.

Doelgroep

Praktijk De Vlinder biedt hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen onder andere bij:

- Problemen ten gevolge van ingrijpende ervaringen, zoals seksueel misbruik, angsten en fobieën
- Problemen met emoties, zoals boosheid, angst, verdriet, en gevoelens van schuld en schaamte
- Relatieproblemen met name voor vrouwen waarvan partner symptomen van "Asperger" heeft
- Problemen rondom kind en opvoeding



**Professionele
hulpverlening
vanuit
christelijke visie**

Werkwijze

Per situatie kunnen we bekijken welke manier van werken geschikt is, en daarbij wordt onder andere gebruik gemaakt van:

- Diagnostiek van het probleemgedrag
- EMDR voor de verwerking van ingrijpende ervaringen, angsten en fobieën
- Focussen / IFT (Insight Focused Therapy) een vriendelijke manier van focussen op een onderwerp
- Contextuele benadering, methode "Een taal erbij. Dit is een vorm van psychotherapie, waarbij met behulp van duplo poppetjes en ander materiaal wordt gewerkt aan het verkrijgen van inzicht en het verwerken van traumatische ervaringen.
- Cognitieve gedragstherapie, werken aan een nieuwe manier van denken en aan gedragsverandering
- Zegenend helpen, een pastorale vorm van counseling
- Opvoedkundig advies, ouderbegeleiding
- Kindertherapie, beeldcommunicatie; kinderen hebben nog niet de woordenschat van een volwassene en kunnen in spel hun gedachten en gevoel uiten

Aangesloten bij:

NVPA
(Beroepsvereniging voor Therapeuten)

RBCZ
(Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg)

NVVCH
(Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Christen Hulpverleners)

NCKT
(Netwerk Christen Kinder Therapeuten)

